

TOP GOAL CANVAS

BY LEANDRO FERNANDEZ MACHO

¿QUÉ ES LO QUE QUIERO CONSEGUIR?

BENEFICIO

.....

.....

.....

.....

.....

COSTE

.....

.....

.....

.....

.....

¿DÓNDE QUIERO CONSEGUIRLO?

¿CUÁNDO QUIERO CONSEGUIRLO?

¿CON QUIÉN QUIERO CONSEGUIRLO?

ESTADO ACTUAL DE LA CONSECUCCIÓN

- 10
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

ENFOCATE

LO QUE SI PUEDO CONTROLAR

LO QUE NO PUEDO CONTROLAR

RECURSOS DE LOS QUE DISPONGO

OBSTÁCULOS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

QUÉ (ACCIONES PARA LOGRAR MI OBJETIVO)

CUÁNDO

DÓNDE

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

MAPEA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							
SEMANA							

- HE INCORPORADO LOS PASOS A MI AGENDA O GESTOR DE TAREAS/PROYECTOS Sí 😊 No 😞
- HE ESTABLECIDO DÍA DE LA SEMANA PARA REALIZAR SEGUIMIENTO DE LAS ACCIONES REALIZADAS Sí 😊 No 😞
- HAGO MÍA LA SIGUIENTE FRASE: "EN EL PROCESO PARA LOGRAR MI OBJETIVO, A VECES ACERTARÉ, OTRAS APRENDERÉ Y ASÍ SIEMPRE AVANZARÉ" Sí 😊 No 😞

ACTÚA



LEANDRO FERNANDEZ MACHO